

สหกรณ์ออมทรัพย์
มหาวิทยาลัยธุรกิจบัณฑิต

“สมดุลวิถีใหม่ : ใส่ใจสุขภาพการเงิน”

โดย

วรากรณ์ สามโกเศศ

โครงร่าง

I สิ่งที่เกิดขึ้น

II ความจริงในเรื่องชีวิตและเงิน

III สร้างสมดุลวิถีใหม่ ด้วยการใส่ใจสุขภาพ

การเงินอย่างไร?

IV สรุป

สิ่งที่สังเกตเห็น

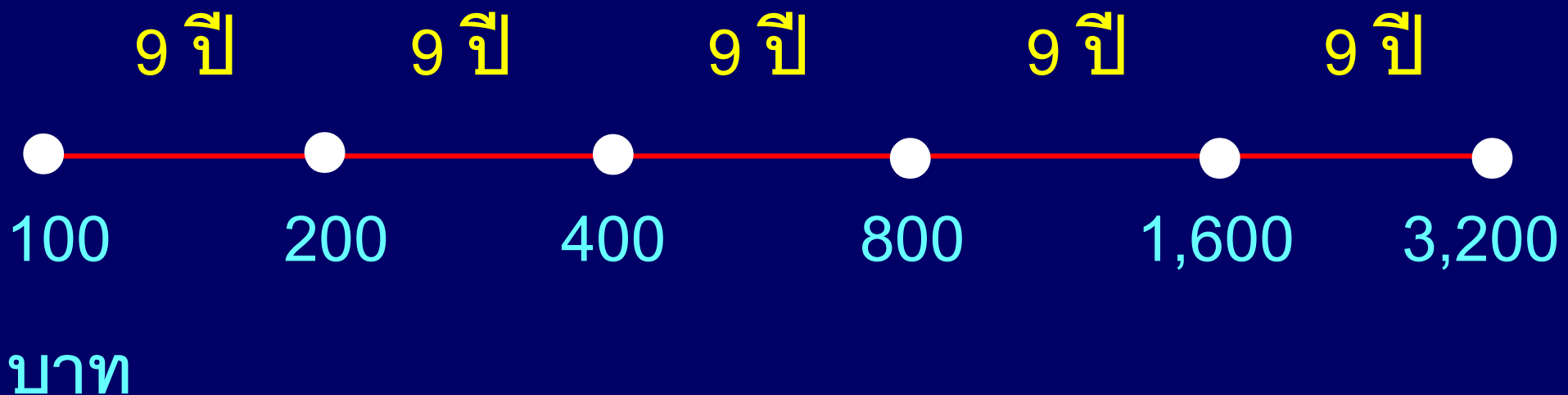
- (1) คนจำนวนมากมีความทุกข์เพราะเรื่องเงินทอง
 - ชักหน้าไม่ถึงหลัง
 - ทำงานจน “ขาดสมดุล” → ปัญหาสุขภาพ / ปัญหาครอบครัว / ปัญหาชีวิต
 - หามาได้เท่าใดก็ไม่เคยพอ
- (2) “ชีวิต” ดับเพราะจำเป็นต้องเลือกเส้นทาง “สีเทา หรือสีดำ”
- (3) คนจำนวนมากไม่ได้ใส่ใจสุขภาพการเงินเท่าที่ควร → แยกไม่ออกระหว่าง “ความจำเป็น” (needs) กับ “ความอยาก” (wants) → ใช้จ่ายเงินมากเกินไป
- (4) คนจำนวนมากมิได้หยุดคิดว่าอะไรเป็นสาเหตุแห่งความทุกข์
- (5) คนจำนวนมากใช้เงินในเรื่องที่สิ้นเปลืองโดยใช่เหตุ
- (6) คนที่ชอบใช้เงินเก่งมักหาเงินไม่เก่ง
- (7) คนจำนวนมากบริโภคอาหารเกินพอดี และไม่ดูแลสุขภาพตนเอง

|| ความจริงในเรื่องชีวิตและเงิน

- (1) เงินมิใช่ตัวความสุข หากเป็น “สะพาน” ไปสู่ความสุขอันเนื่องมาจากการรู้ว่ามีความมั่นคงในชีวิต
- (2) มนุษย์เลือกโดยใช้หัวใจ (ความชอบ) มากกว่าใช้สมอง (เหตุและผล)
- (3) มนุษย์มักเอนเอียงเลียนแบบผู้อื่นในเรื่องต่าง ๆ โดยไม่รู้ตัว
- (4) หากมนุษย์โลดโผนกับการใช้ชีวิต ก็จะมีปัญหาเรื่องเงินอันนำไปสู่ความทุกข์เสมอ
- (5) การมีรายได้สม่ำเสมอจากอาชีพที่สุจริต และใส่ใจสุขภาพการเงินคือหัวใจของการแก้ทุกข์
- (6) “กระรอกต้องมีหลายโพรง”
- (7) การมีสุขภาพดีช่วย “สุขภาพการเงิน”

สร้างสมดุลวิถีใหม่ ด้วยการใส่ใจสุขภาพการเงิน อย่างไร?

- (1) ปรับจิตใจและการมองโลก → อยู่อย่างพอเพียงตามฐานะ
ของรายได้ให้มากที่สุด มีหนี้เฉพาะเมื่อสิ่งที่กู้มานั้นมี
มูลค่าเพิ่มขึ้นในอนาคต “คนที่รู้จักความพอเพียงจะมีอย่าง
เพียงพอเสมอ”
- (2) ดำเนินชีวิตในเรื่องเงินอย่างอนุรักษ์นิยม และอย่างสมฐานะ
ของรายได้
- (3) พยายามใช้เหตุผลในการเลือกทุกครั้ง โดยใช้อารมณ์ให้น้อย
ที่สุด
- (4) พยายามให้เงินทำงานรับใช้ให้มากที่สุด



$$\begin{aligned} \therefore \text{ช่วงเวลาที่เงินเพิ่ม} &= 72 \div 8 \\ &= 9 \text{ ปี} \end{aligned}$$

- เงินเพิ่ม 32 เท่าตัว ในเวลา $9 \times 5 = 45$ ปี

- ถ้าฝากเงิน 500 บาท ทุกเดือน ณ อัตราดอกเบี้ย

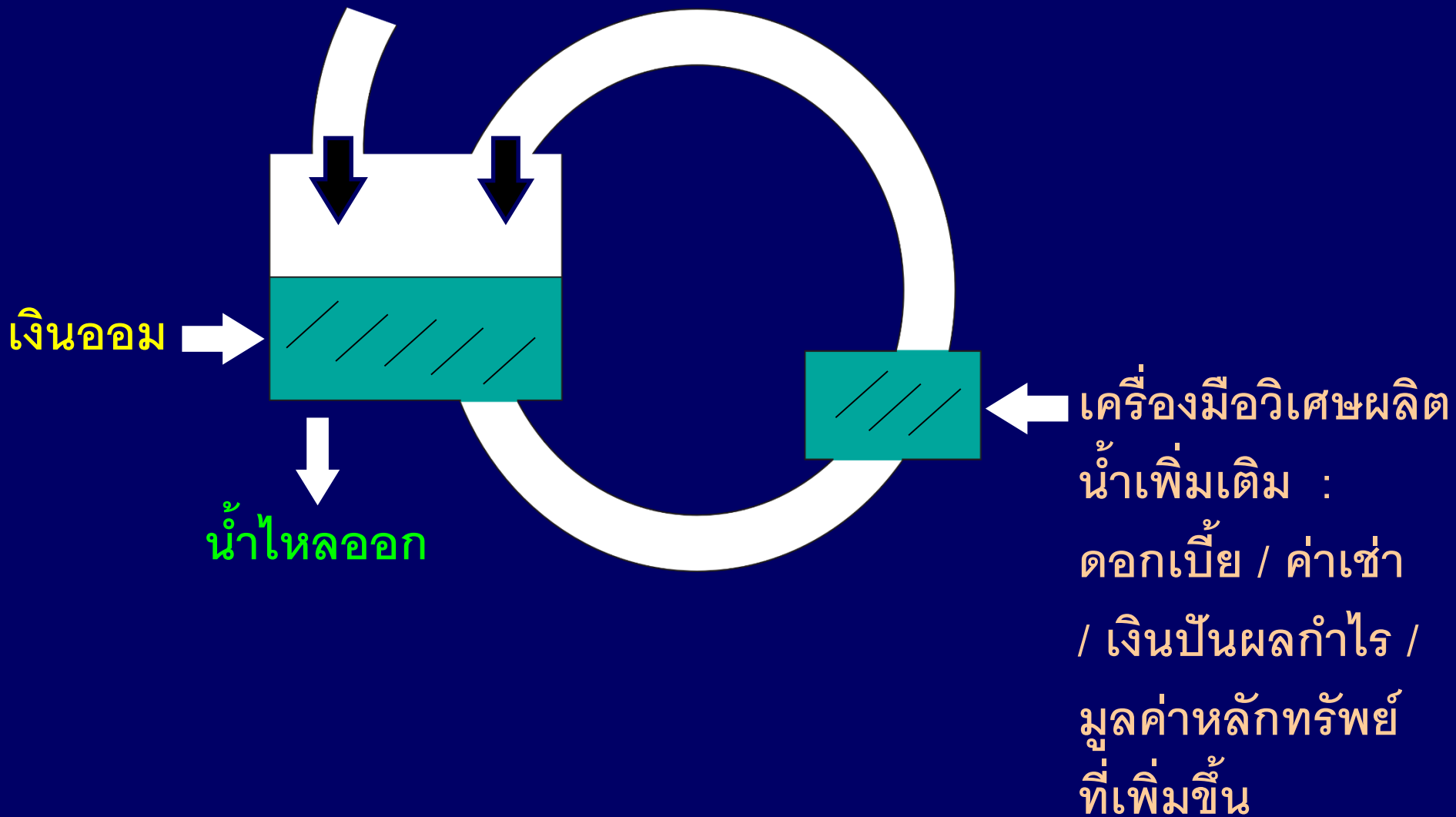
ทบต้น 4% จะมีเงิน 389,643 (ใช้เวลา 32 ปี)

- ถ้าฝากเงิน 500 บาท ทุกเดือน ณ อัตราดอกเบี้ย

ทบต้น 4% จะมีเงิน 291,879 (ใช้เวลา 27 ปี)

- ถ้าฝากเงิน 500 บาท ทุกเดือน ณ อัตราดอกเบี้ย

ทบต้น 4% จะมีเงิน 146,233 (ใช้เวลา 17 ปี)



- เงินออม = รายได้ - รายจ่าย (ต้องออมก่อนใช้
จ่ายเงินเสมอ)
 - เงินออม รั้บใช้เรา → มาจากการอยู่กินต่ำกว่าฐานะ
-

- “จนเพื่อรวย” คือการ “อยู่กินต่ำกว่าฐานะ”
- “รวยเพื่อจน” คือการ “อยู่กินเกินฐานะ”

(5) มุ่งมั่นในการสร้าง “สะพาน” ไปสู่ความสุข

อย่าหลงทางว่า “เงินคือตัวความสุข”

(6) ถ้าใส่ใจสุขภาพการเงิน ก็จะเกิด “ความสมดุล”

คือความพอดีระหว่างรายได้และรายจ่ายโดยมี

เงินออมไว้ “รับใช้” และป้องกันความผันผวน

(7) (สุขภาพดี) + (สุขภาพการเงินดี) คือความ

ปรารถนา

IV

สรุป

- (1) การปรับ “จิตใจ-มองโลก-มุ่งมั่น” คือจุดเริ่มต้นของความใส่ใจสุขภาพการเงิน
- (2) ต้องออมก่อนใช้จ่ายเสมอ → เก็บเป็นเงินสดอย่างน้อย 20% ของรายได้ในแต่ละเดือน
- (3) ให้เงิน “รับใช้” ด้วยการ “อยู่กินต่ำกว่าฐานะ” (“จนเพื่อรวย”)
- (4) ตัดค่าใช้จ่ายที่ “ไม่เข้าท่า” โดยใช้เหตุออกไปให้มากที่สุด
- (5) ดูแลสุขภาพเสมอ

ขอบคุณครับ

Facebook

วารกรณ์ สามโกเศศ

วารกรณ์-วีรกร ตริเศศ

ดูข้อเขียนที่
varakorn.com

- “อาหารสมอง” กรุงเทพ
ธุรกิจทุกวันอังคาร
- 96.5 FM ทุกวันอังคาร
20.10 น.